

# Comportement D'Urgence



Repérer. Comprendre. Agir

*Des réflexes simples, quand chaque minute compte.*

Chaque année en France, 28 000 décès sont liés aux accidents domestiques. On recense également 40 000 AVC et 50 000 arrêts cardiaques, dont une grande partie, en présence de témoin.

Cet atelier permet d'apprendre et repérer rapidement les signes inquiétants, adopter le bon comportement, agir sans paniquer, dans le respect de ses capacités et des procédures de secours.



**1 comprendre** les urgences fréquentes et leurs enjeux vitaux

**2 décider** quand agir, et prioriser les actions

**3 alerter** transmettre une alerte claire, structurée et efficace aux secours

**4 agir** adopter un comportement rassurant, sécurisé et adapté, en attendant l'arrivée des secours

**Durée** : atelier 1h30 à 4h

**Public** : tout public

**Approche** : pragmatique, participative et ancrée dans le réel

**Nombre de participants** : jusqu'à 10 pers.

**Modalité** : en intra / inter, sur site, ou salle

**Accessibilité** pour les personnes en situation d'handicap

**Formateur(rice)** : diplômé(e) SST, PSC1, PICF