



Repérer. Comprendre. Agir

Repérer les signes, avant que le mal s'installe.

La maladie mentale et les troubles psychiques touchent près d'1/5 de la population (13 millions de Français, selon OMS).

Comprendre et repérer les signes, permettent également d'intervenir en cas de crise.

Cet atelier permet de sensibiliser, former et outiller les salariés face aux défis psychologiques.



1 Comprendre les troubles psychiques

2 Former les collaborateurs à détecter les signes de mal-être

3 Aborder une personne en détresse, et/ou en crise

4 Premiers Secours Psychologiques

5 Les ressources disponibles pour orienter, et mieux comprendre

Durée : atelier 1h30 à 4h - formation de 7 à 14h

Public : salariés, équipes terrain, encadrement, bureau

Approche : pragmatique, participative et ancrée dans le réel

Nombre de participants : jusqu'à 10 pers.

Modalité : en intra / inter, sur site, ou salle

Accessibilité pour les personnes en situation d'handicap

Formateur(rice) : diplômé(e) GESTION DU STRESS, et/ou psychologue, et/ou infirmière psychiatrique