



Repérer. Comprendre. Agir

# Prévention des Risques liés à l'Activité Physique

## P.R.A.P.

*Agir sur le travail, pour réduire les risques.*

Les accidents du travail et leurs conséquences humaines et économiques ne sont pas répartis au hasard. Ce liés à l'activité physique—manutention, posture, contraignante, effort, répétitif—contribue largement au million de jours de travail, perdu chaque année.

La formation PRAP ne vise pas simplement à corriger un geste isolé : elle permet de comprendre l'activité globale, d'identifier les facteurs de risque et de proposer des actions durables qui tiennent compte de la réalité de l'organisation.



- 1 **Comprendre** les enjeux de la prévention et mécanismes TMS
- 2 **Observer** les situations de travail réelles
- 3 **Identifier** les facteurs de risques
- 4 **Proposer** des pistes d'amélioration réalistes au terrain
- 5 **Agir** intégrer une démarche de prévention, durable et partagée

**Durée** : Formation Initiale 14h, MAC 7h.

**Public** : salariés, équipes terrain, encadrement, bureau

**Approche** : pragmatique, participative et ancrée dans le travail réel

**Nombre de participants** : jusqu'à 10 pers.

**Modalité** : en intra / inter, sur site, ou salle

**Accessibilité** pour les personnes en situation d'handicap

**Formateur(rice)** : diplômé(e) PRAP, GP, Auditeur Ergonomie